



## Festival de Qingming

Por RAÍZES

O Festival de Qingming é um festival tradicional chinês, um termo solar importante e um feriado oficial chinês, é muito crítico também para o povo chinês. (Para mais informações sobre o significado do Festival de Qingming para o povo chinês, veja este [vídeo](#))

Quando se trata do calendário do Festival de Qingming, ele é comemorado por volta do dia 5 de abril no calendário gregoriano. Como este é o terceiro mês do calendário lunar chinês, o Festival de Qingming também era conhecido como o Festival de Março nos tempos antigos. A origem da palavra "Qingming" pode ser encontrada em um antigo livro chamado "As Cem Perguntas do Ano" na Dinastia Qing (1636-1912), que afirma que "Tudo cresce neste momento, e é limpo e claro". Podemos apreciar o belo sabor cultural de Qingming entre as palavras.

As vistas mais maravilhosas do ano estão em Qingming. Para as pessoas que vivem na cidade, Qingming é o momento mais refrescante e o mais apropriado para excursões, trilhas e cuidado dos túmulos. Além disso, há também um ditado habitual na cidade que diz que "a melhor época para plantar árvores é durante o Festival de Qingming". Os vinte e quatro termos solares têm um impacto significativo sobre os camponeses. Como refletem as mudanças de temperatura, clima, condições climáticas, chuvas e níveis



de seca ao longo do ano de forma objetiva, é por isso que os camponeses, ou especialmente aqueles que trabalharam na agricultura, confiaram fortemente nos termos solares para organizar suas atividades de produção agrícola. Muitos dos antigos deixaram para trás provérbios agrícolas que refletem bem a estreita conexão entre Qingming e a produção agrícola. Durante a estação de Qingming, a temperatura sobe e a precipitação aumenta, tornando-a um bom momento para a lavoura de primavera. Assim, existem provérbios agrícolas populares que dizem "Ao redor de Qingming, plante feijões e melões" e "Quando o Festival de Qingming e a estação chuvosa estiverem conectados, por favor, não demore a plantar em seus campos".

Durante o período de Qingming, a temperatura em muitas partes da China (com exceção de algumas regiões como o nordeste e noroeste) muitas vezes sobe acima de 12°C, o que é ideal para os camponeses plantarem para a nova estação. Pode-se dizer que Qingming é o início da estação de plantio e um tempo para os camponeses semear suas esperanças. Há também uma atmosfera de muito trabalho e alegria em todos os lugares. Por exemplo, "na época de Qingming, o trigo cresce em três seções", com o trigo de inverno na maioria das áreas já à beira da gestação e os que crescem no nordeste e noroeste prestes a entrar na fase de depenagem. Além disso, o manejo das águas residuais e o controle de pragas durante este período é crucial para a colheita geral do trigo. As áreas de cultura seca do norte e o arroz da fase inicial e média no sul do rio Yangtze também entram no período adequado de semeadura. O algodão, o milho e as culturas superiores também estão no momento certo para o plantio.

Embora os costumes do Festival de Qingming variem pelo país, os temas básicos de Qingming estão centrados em torno dos cuidados dos túmulos, adoração ancestral, tributos a mártires e excursões. As mudanças históricas também levaram à integração de uma variedade de festivais tradicionais e à extensão e transmissão de suas práticas culturais únicas. Assim, além dos temas comemorativos básicos mencionados anteriormente, as pessoas também acrescentam à diversão do festival o plantio de árvores, o cabo de guerra, o vôo do papagaio, (jogo chamado) cuju, a luta de galos, a inserção de salgueiros e o show de flores de bicho-da-seda. É com a adição destes costumes tradicionais que o Festival de Qingming continua a enriquecer suas conotações culturais.



Arado de primavera dos camponeses



Homenagem aos Mártires



Enchendo sepulturas com terra



Plantio de árvores

Como o Festival de Qingming tem uma tradição de não comer comida quente, as pessoas preparam com antecedência muitos bolos para serem consumidos na época. Leng Bobo (pastelaria fria) e Qingtuan (bolas de arroz verde) são os alimentos clássicos do Festival de Qingming. Em algumas partes do norte da China, ainda é costume comer alimentos frios no Festival de Qingming. Leng Bobo (pastelaria fria) é a comida mais comum em Qingming, em Shandong. Bobo é uma pastelaria ou pedaços de alimentos feitos de farinhas mistas de grãos, e Leng Bobo (pastelaria fria) é um produto à base de massa. Qingtuan (bolas de arroz verde) é um lanche sazonal na região ao sul do Rio Yangtze. O costume de comer Qingtuan data de mais de 2000 anos atrás. Qingtuan é normalmente recheado com pasta de feijão e esmagado com uma combinação de artemísia verde e farinha de arroz glutinosa, o que lhes permite manter-se bem por 3-5 dias para atender à demanda de alimentos frios durante o período de Qingming, quando as pessoas visitam túmulos e prestam homenagem a seus ancestrais e parentes falecidos durante o período de Qingming. É verde, glutinoso,



macio, não muito doce e não muito gorduroso, com um leve mas duradouro aroma de grama e um sabor suave e pegajoso na boca.



Leng Bobo (pastelaria fria)



Qingtuan (bolas de arroz verde)

#### Referências:

1. <https://new.qq.com/omn/20210319/20210319A08UAA00.html>
2. [http://rb.lhrb.com.cn/html/2022-04/01/content\\_122253.htm](http://rb.lhrb.com.cn/html/2022-04/01/content_122253.htm)
3. <https://baijiahao.baidu.com/s?id=1728700505686426047&wfr=spider&for=pc>
4. <https://baijiahao.baidu.com/s?id=1728531188960040391&wfr=spider&for=pc>
5. <https://haokan.baidu.com/v?pd=wisenatural&vid=12905670332382048217>
6. [https://www.sohu.com/a/535240897\\_121106884](https://www.sohu.com/a/535240897_121106884)
7. <https://www.51test.net/show/10413197.html>
8. <https://baijiahao.baidu.com/s?id=1727969710120733045&wfr=spider&for=pc>
9. [https://www.sohu.com/na/458492361\\_121080815](https://www.sohu.com/na/458492361_121080815)
10. [http://hnhk.wenming.cn/hdzt/qmj/201406/t20140625\\_1231245.html](http://hnhk.wenming.cn/hdzt/qmj/201406/t20140625_1231245.html)